

# LONG COVID THERAPIE

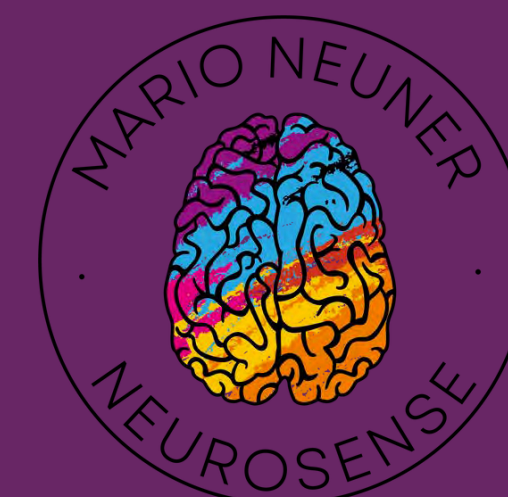
SPEZIALISIERTES BEHANDLUNGSANGEBOT FÜR LANGZEITFOLGEN  
VON COVID-19

HALLO

# ICH BIN MARIO NEUNER



KONTAKT



LONG COVID THERAPIE



# Long Covid Therapie: Dein Weg zur Genesung

Leidest du an den langanhaltenden Folgen einer COVID-19-Erkrankung? Unsere spezialisierte Long Covid Therapie bietet dir eine ganzheitliche und individuelle Behandlung, die auf deine Bedürfnisse abgestimmt ist. Durch den Einsatz bewährter Methoden, einschließlich NeuroSense Therapie, Bewegungstherapie, Atemtherapie und personalisierten Ernährungsempfehlungen, unterstützen wir dich dabei, deine Symptome zu reduzieren und deine Lebensqualität zu steigern.

Mit meinem eigenen Erfahrungshorizont aus der Long Covid Erkrankung habe ich einen Therapieansatz entwickelt, der dir hilft, deine Gesundheit wiederzuerlangen. Gemeinsam erarbeiten wir **in meiner Praxis oder Online** einen Plan, der dir Schritt für Schritt zurück zu mehr Wohlbefinden verhilft. Kontaktiere uns noch heute für deinen ersten Beratungstermin!



# Über mich

---

Als ehemaliger Leistungssportler, medizinischer Trainingstherapeut und Sportwissenschaftler mit Spezialisierung auf funktionelle Neurologie und Psychoneuroimmunologie betreue ich heute nicht nur Athleten im Hochleistungsbereich, sondern auch Patienten in der Rehabilitation und Schmerztherapie. Durch meine eigen Erkrankung mit Long Covid habe ich einen innovativen Therapieansatz für Long Covid zu entwickelt.

Durch meine eigene Genesung und mein fundiertes Wissen über das Nervensystem konnte ich die NeuroSense Therapie speziell auf die Herausforderungen von Long Covid-Patienten abstimmen. Heute setze ich meine Expertise gezielt ein, um Menschen mit langanhaltenden Symptomen zu unterstützen.

[Kontakt](#)



**“LONG COVID UND CFS  
SIND MULTIFAKTORIELLE  
ERKRANKUNGEN DIE  
NICHT NUR DIE INNEREN  
ORGANE BETRIFFT  
SONDERN VORALLEM  
AUCH DAS GEHIRN”**

**#Mitochondrien**

**LONG COVID THERAPIE**

## Die NeuroSense Therapie

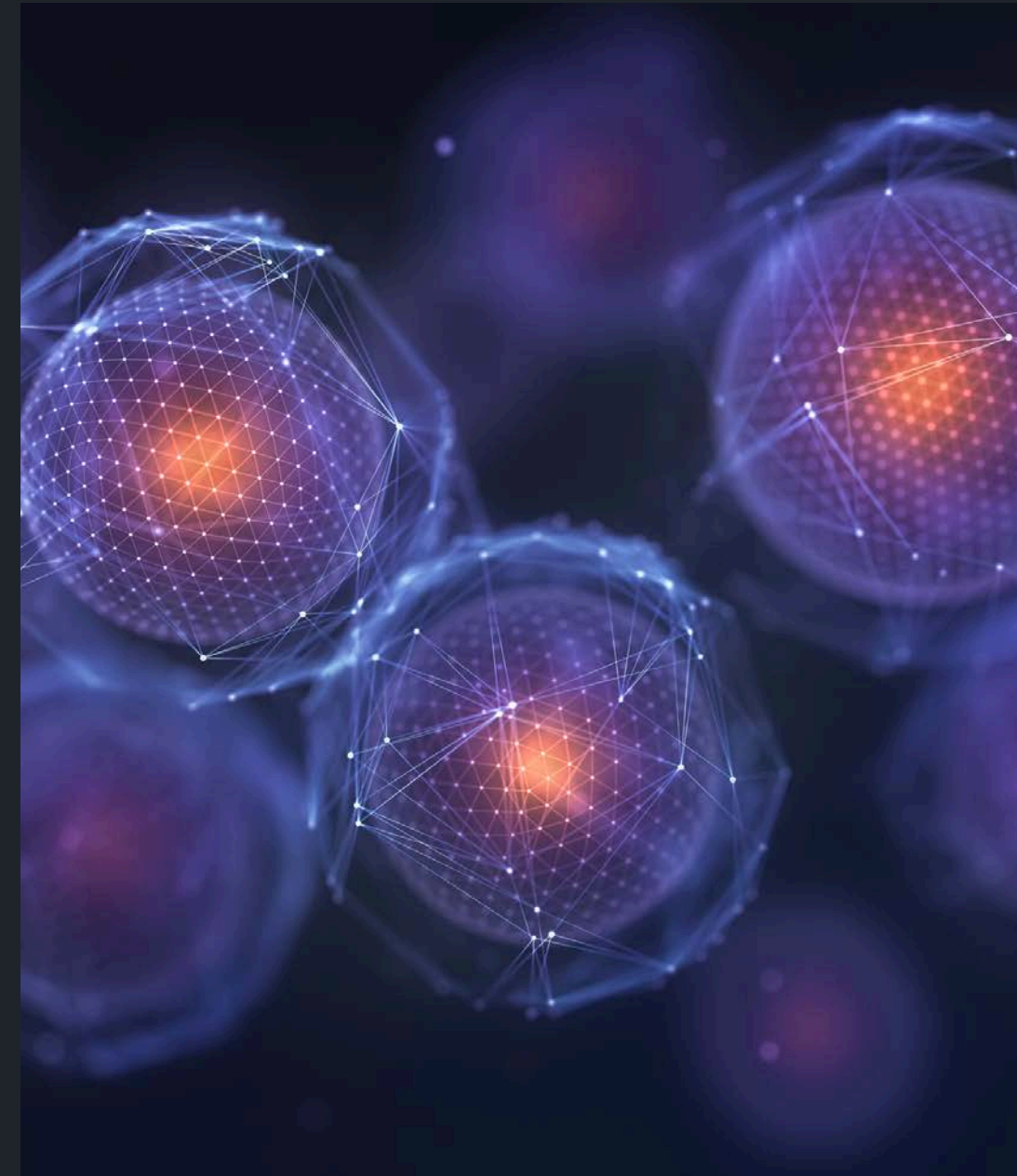
Mit der NeuroSense Therapie fokussieren wir uns auf die neuronale Reprogrammierung, um die Funktionen des Nervensystems zu verbessern. Diese Technik unterstützt die Regulation von Organen wie Lunge, Herz, Magen-Darm, Leber und Niere. Zudem steigert sie die kognitive Leistungsfähigkeit bei Symptomen wie Gedächtnisproblemen, Hirnnebel und chronischer Müdigkeit.

Erfahre mehr →



# Psychoneuroimmunologie und Mitochondrienfunktion

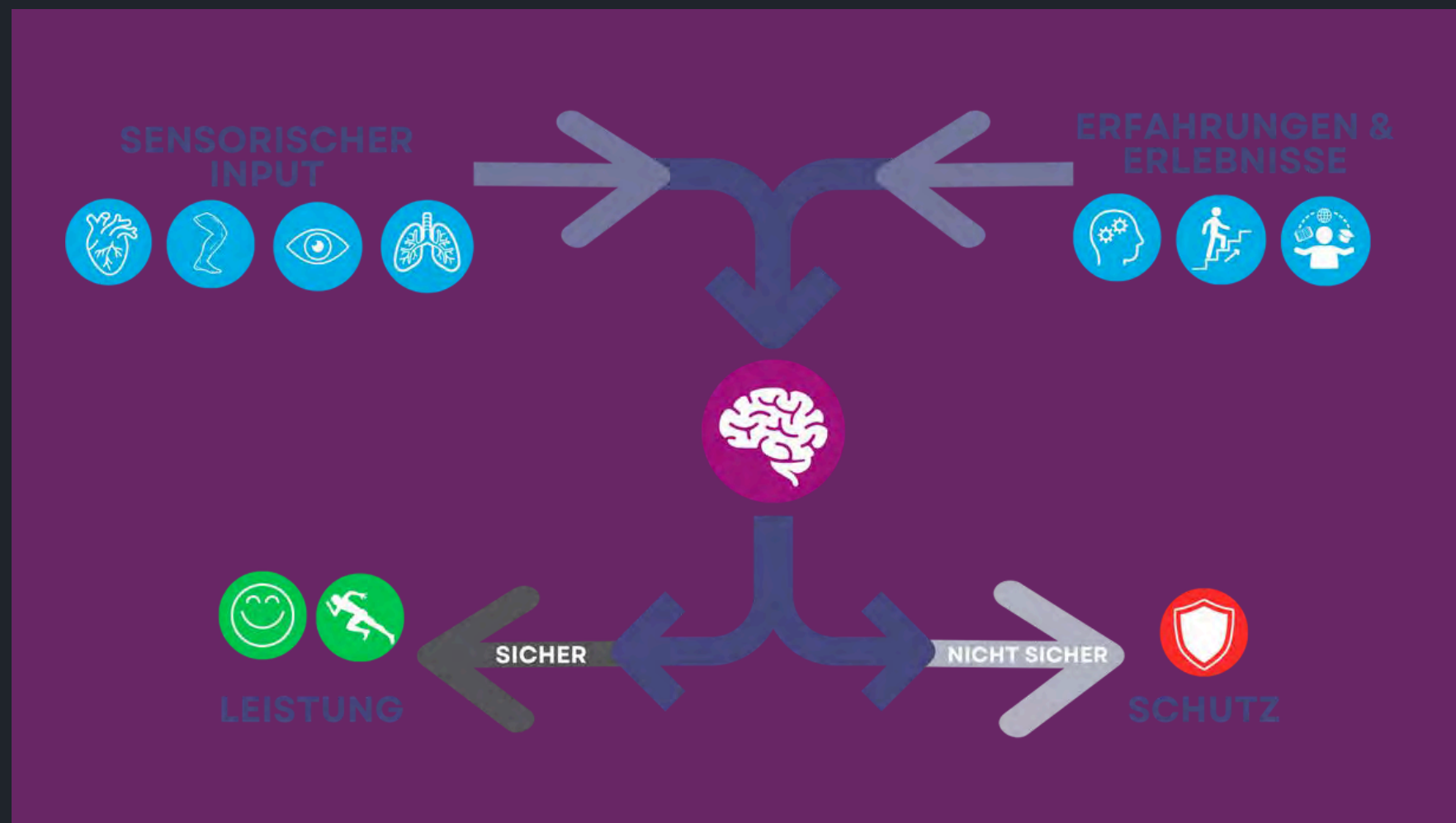
Meine Therapie berücksichtigt die enge Verbindung zwischen Nervensystem, Psyche und Immunsystem. Überlastungen des Nervensystems können das Immunsystem schwächen, was insbesondere bei Long Covid auftritt. Durch die Optimierung der Mitochondrienfunktion – den Energiekraftwerken der Zellen – verbessern wir die Zellregeneration und reduzieren chronische Erschöpfung. Dies stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern verbessert auch das allgemeine Wohlbefinden und die Stressresistenz.





**EINGESCHRÄNKTE  
KOMMUNIKATION  
=  
EINGESCHRÄNKTE  
LEISTUNGSFÄHIGKEIT**

# Die Qualität des In- und Outputs

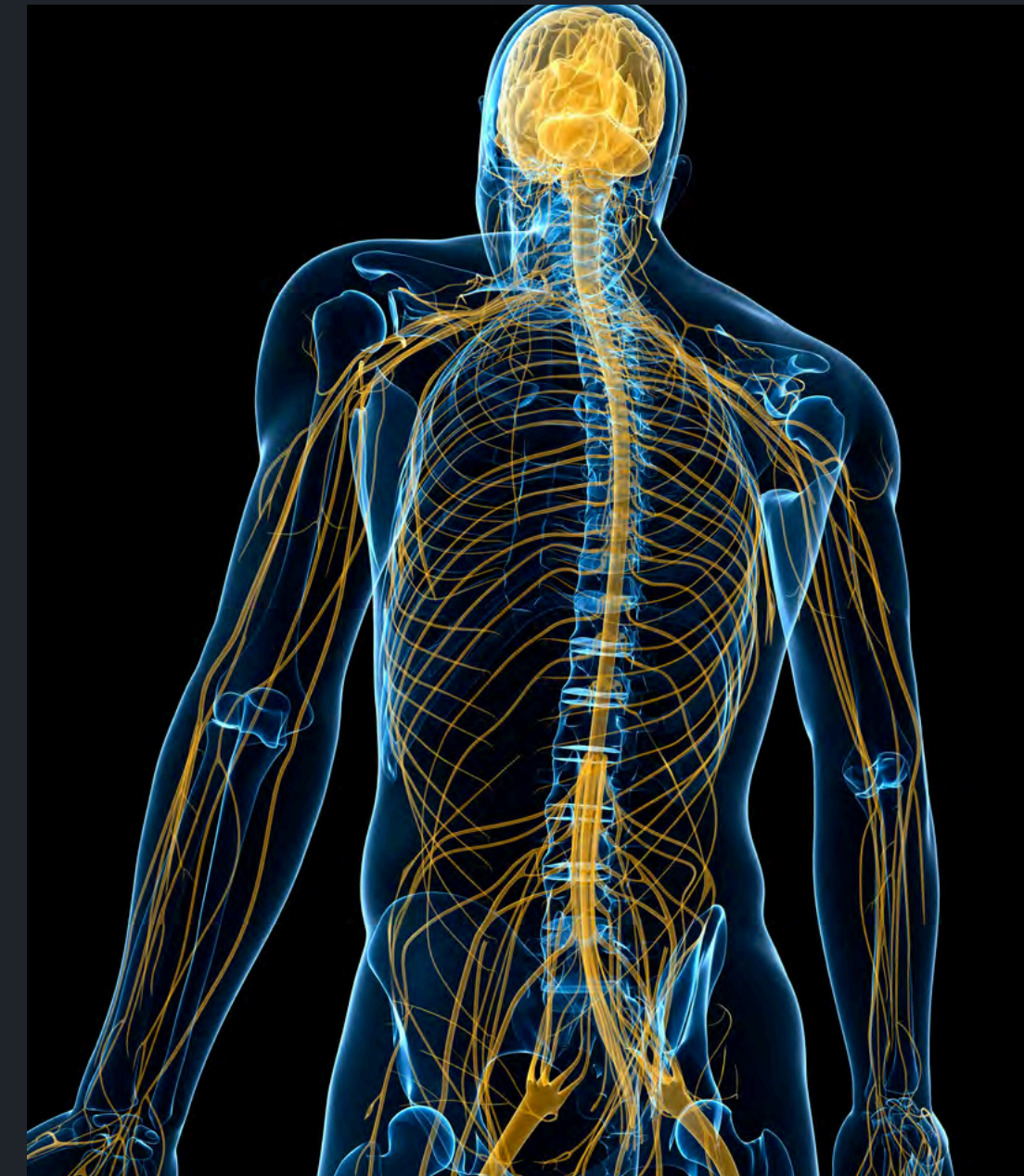


- Qualität des Inputs (Sinnessysteme) bestimmt die Effizienz des Outputs (Bewegungen).
- Sichere Vorhersagen des Gehirns führen zu besseren autonomen Funktionen
- Unsicherheit führt zu Spannungen, Schmerzen und verminderter Leistung.



# Der Vagusnerv

Der Vagusnerv ist entscheidend für die Kommunikation zwischen Gehirn und Organen und reguliert lebenswichtige Funktionen wie Herzschlag, Verdauung und Atmung. COVID-19 kann zu einer Entzündung des Vagusnervs führen, wodurch die Signalübertragung beeinträchtigt wird und Symptome wie Atembeschwerden, Magen-Darm-Probleme und chronische Müdigkeit entstehen können. Die Vagusnervtherapie aktiviert den Nerv durch gezielte Stimulation und Entspannung, um die Kommunikation zu verbessern und entzündliche Prozesse zu reduzieren. Methoden wie Atemübungen, Meditation und Körperstimulation fördern die Wiederherstellung der Vagusnervfunktion. Dies führt zu einer verbesserten Körperwahrnehmung und gesteigerter Lebensqualität.



**NEUROSENSE THERAPIE**

## **Bewegungstherapie**

Individuell angepasste Bewegungsprogramme unterstützen den schrittweisen Wiederaufbau der körperlichen Leistungsfähigkeit, während gleichzeitig neuronale Prozesse gezielt aktiviert werden, um die Muskelkoordination und Bewegungseffizienz zu optimieren.



## Atemtherapie und Entspannung

Spezielle Atemübungen stimulieren das Gehirn und den Vagusnerv (parasymphatische Atmung), erhöhen die CO<sub>2</sub> Toleranz, stärken die Atemmuskulatur und führen nicht zu einer Verbesserung der Atembeschwerden sondern auch zu einer Stabilisierung des Immunsystems.

Entspannungstechniken wirken Stress entgegen und fördern die Regeneration des gesamten Körpers.



## LONG COVID THERAPIE

# Emotionen und Schmerz

Emotionale Dysbalancen wie Stress, Angst oder Depressionen sind häufig mit den Langzeitfolgen von Long Covid verbunden und können körperliche Beschwerden verstärken. Diese Emotionen stehen in engem Zusammenhang mit unseren Erinnerungen und beeinflussen unsere Reaktionen auf verschiedene Situationen. In der Long Covid Therapie können gezielte Ansätze der NeuroSense Therapie eingesetzt werden, um diese emotionalen Verknüpfungen zu bearbeiten. Dadurch lassen sich negative Muster durchbrechen und das mentale Wohlbefinden verbessern, was einen positiven Einfluss auf den Genesungsprozess hat.

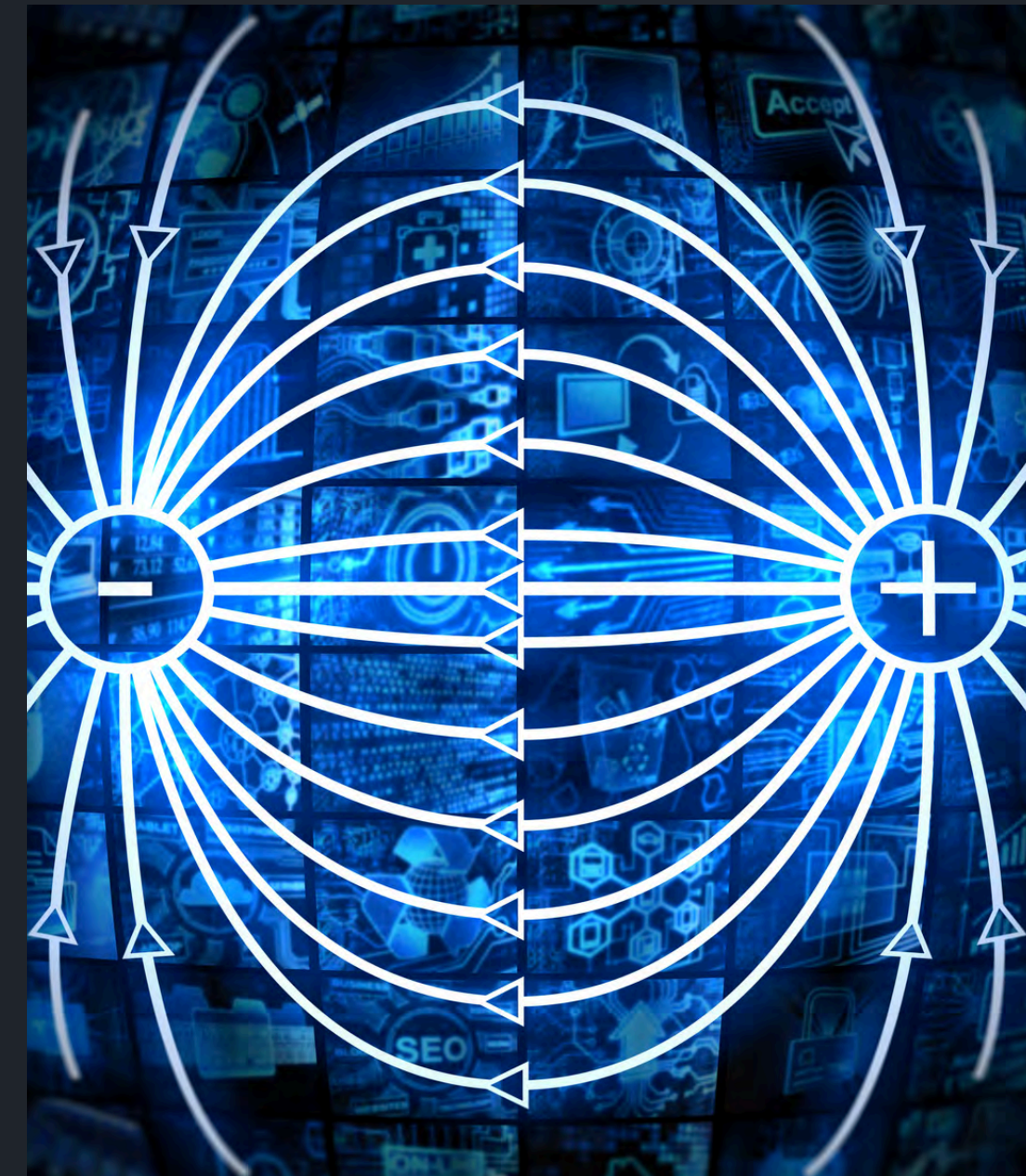




# Magnetfeldtherapie

Die Magnetfeldtherapie mit dem Hofmag kann bei Long Covid wirksam sein, da sie die Zellregeneration fördert und die Durchblutung verbessert. Durch die gezielte Stimulation der Mitochondrien werden deren Funktionen optimiert, was die Energieproduktion in den Zellen steigert. Dies kann helfen, chronische Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. Zudem unterstützt die Magnetfeldtherapie die Entgiftung der Zellen, was zur Linderung von Entzündungsprozessen beiträgt. Insgesamt trägt diese Therapieform zur Wiederherstellung der allgemeinen körperlichen Vitalität und des Wohlbefindens bei.

**(nur vor Ort in meiner Praxis möglich)**





# Kontakt

---

**Tel. :** +43 676 4700145

**Web :** [www.marioneuner.com](http://www.marioneuner.com)

**Email :** [info@marioneuner.com](mailto:info@marioneuner.com)

