



NEUROSENSE PERFORMANCE



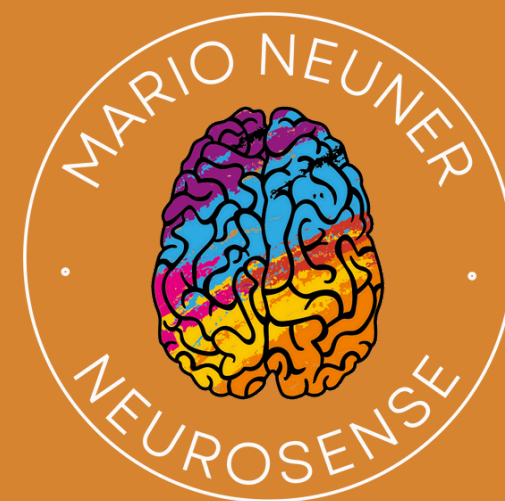
NEUROSENSE PERFORMANCE

KONTAKT



HALLO

**ICH BIN
MARIO NEUNER**





NEUROSENSE PERFORMANCE

KONTAKT



INHALT

3

Über mich

5

Wie unser Gehirn Leistung beeinflusst

6

Schon Leistung, oder noch überleben?

8

Die Qualität des In- und Outputs

9

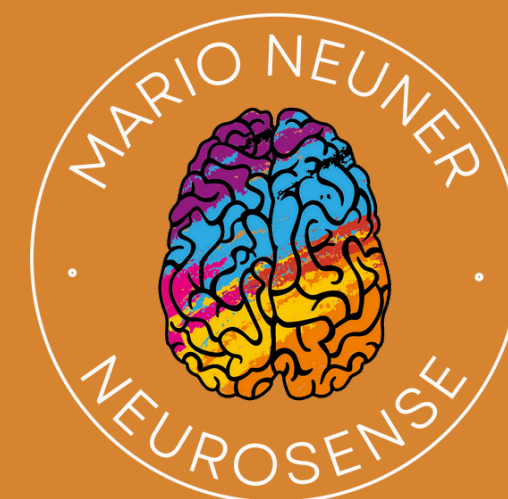
Psychoneuroimmunologie

10

Mitochondriale Sportwissenschaft

12

Kontakt





Über mich

Als ehemaliger Leistungssportler, med. Trainingstherapeut und Sportwissenschaftler mit spez. auf funktionelle Neurologie und Psychoneuroimmunologie betreue ich heute Athleten im Hochleistungsbereich, insbesondere in den Sportarten Fußball, Leichtathletik, Eishockey, Ski-Alpin uvm. Mit NeuroSense Performance habe ich eine Trainingsmethode entwickelt, die es Athleten ermöglicht, ihre sportlichen Höchstleistungen zu optimieren. Durch die Verknüpfung von **Bewegungsmustern, neuronalen Prozessen** und **physiologischen Reaktionen** unterstütze ich Sportler dabei, ihre physische, technische und neuronale Leistungsfähigkeit zu maximieren.

Kontakt



**"NICHTS PASSIERT,
OHNE DASS ES VOM
GEHIRN
VERANLASST UND
GENEHMIGT WIRD"**

NEUROSENSE PERFORMANCE

Wie unser Gehirn Leistung beeinflusst

**Nicht nur Überleben:
Wie unser Gehirn sportliche Höchstleistung sieht**

Eine irritierende Erkenntnis der Hirnforschung: Unser Gehirn ist nicht von Grund auf auf Höchstleistungen ausgerichtet. Vielmehr steht das Überleben im Vordergrund.

Dies bedeutet, dass viele unserer sportlichen Ziele nicht automatisch von unserem Gehirn unterstützt werden. Vor allem dann nicht wenn sie scheinbar das Überleben gefährden.

[Erfahre mehr](#) →



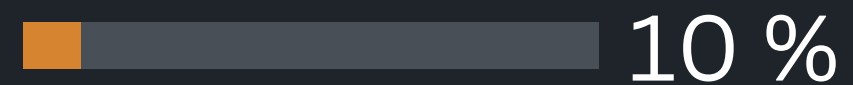
Schon Leistung oder noch Überleben

Das Gehirn greift auf Reflexe und neuronale Prozesse zurück, die primär auf Überleben ausgerichtet sind, nicht auf sportmotorische Fähigkeiten.

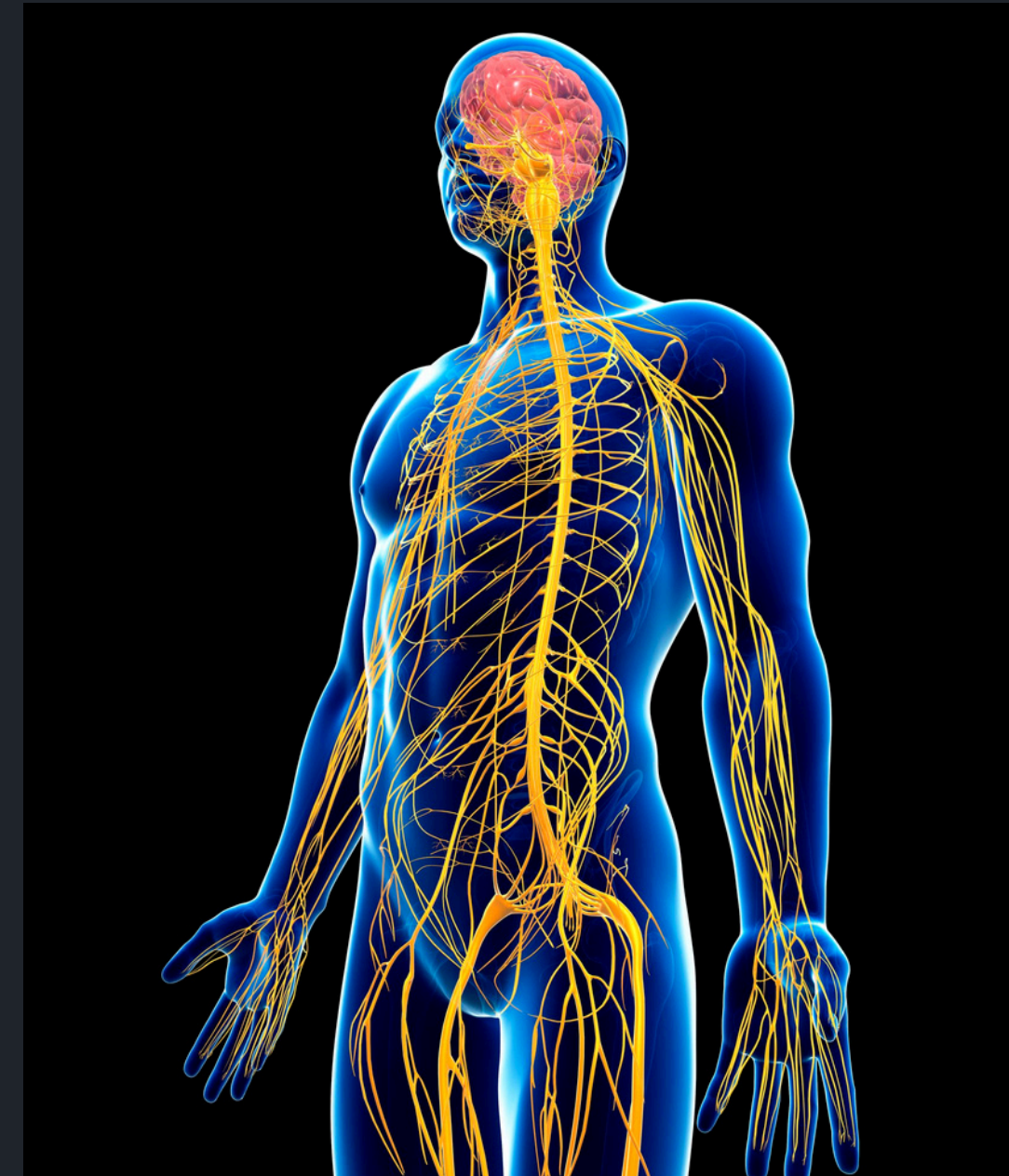
Diesen Umstand bestärkt die Tatsache, dass nur 10% unserer Nervenfasern für bewusste Bewegungen zuständig sind – der Rest reguliert automatisch und unterbewusst unseren Organismus.

Nervenfasern:

Willkühr Bewegung



Reflexive Bewegung



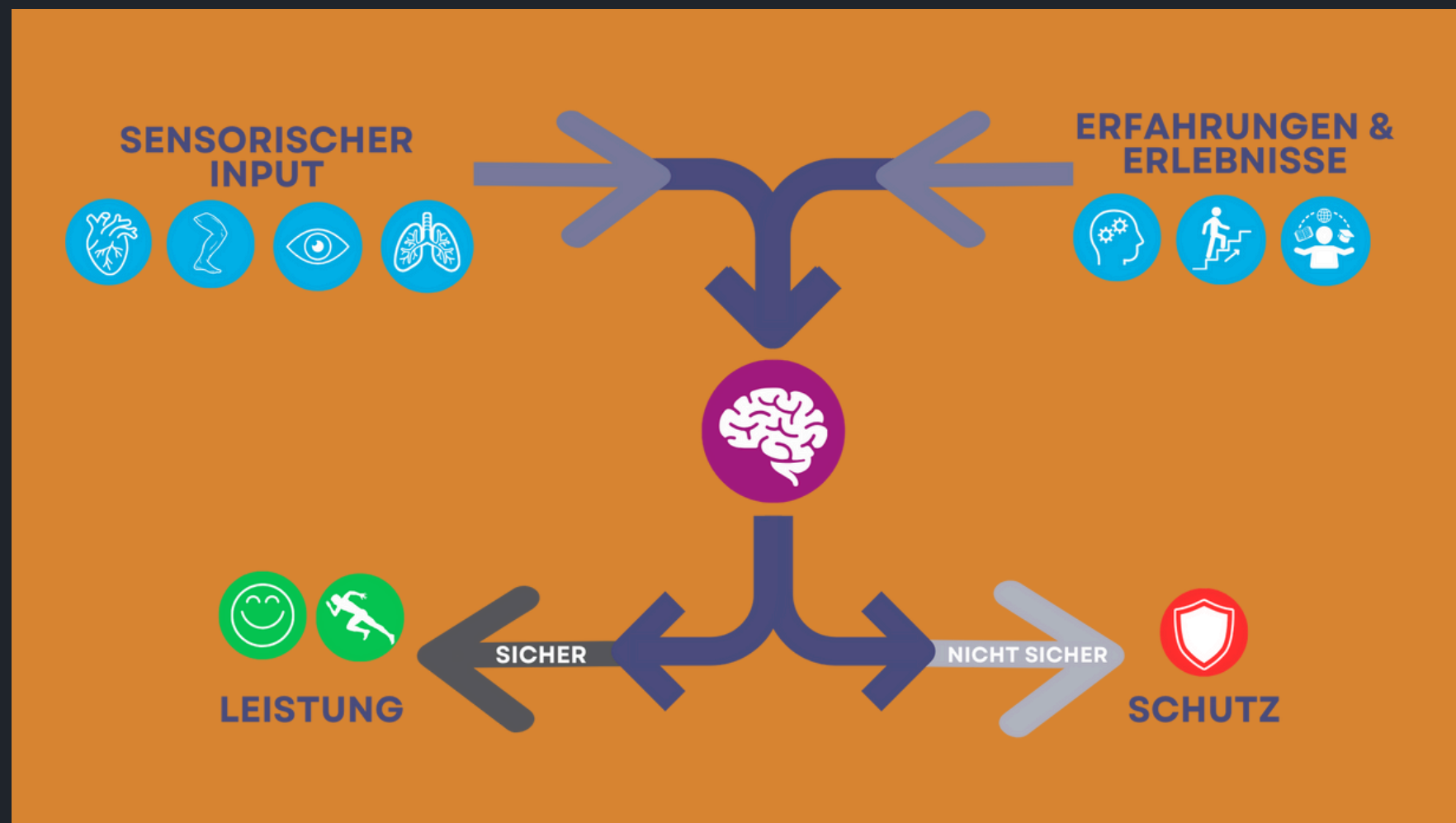
NEUROSENSE PERFORMANCE



**EINGESCHRÄNKTE
KOMMUNIKATION
=
EINGESCHRÄNKTE
LEISTUNGSFÄHIGKEIT**

NEUROSENSE PERFORMANCE

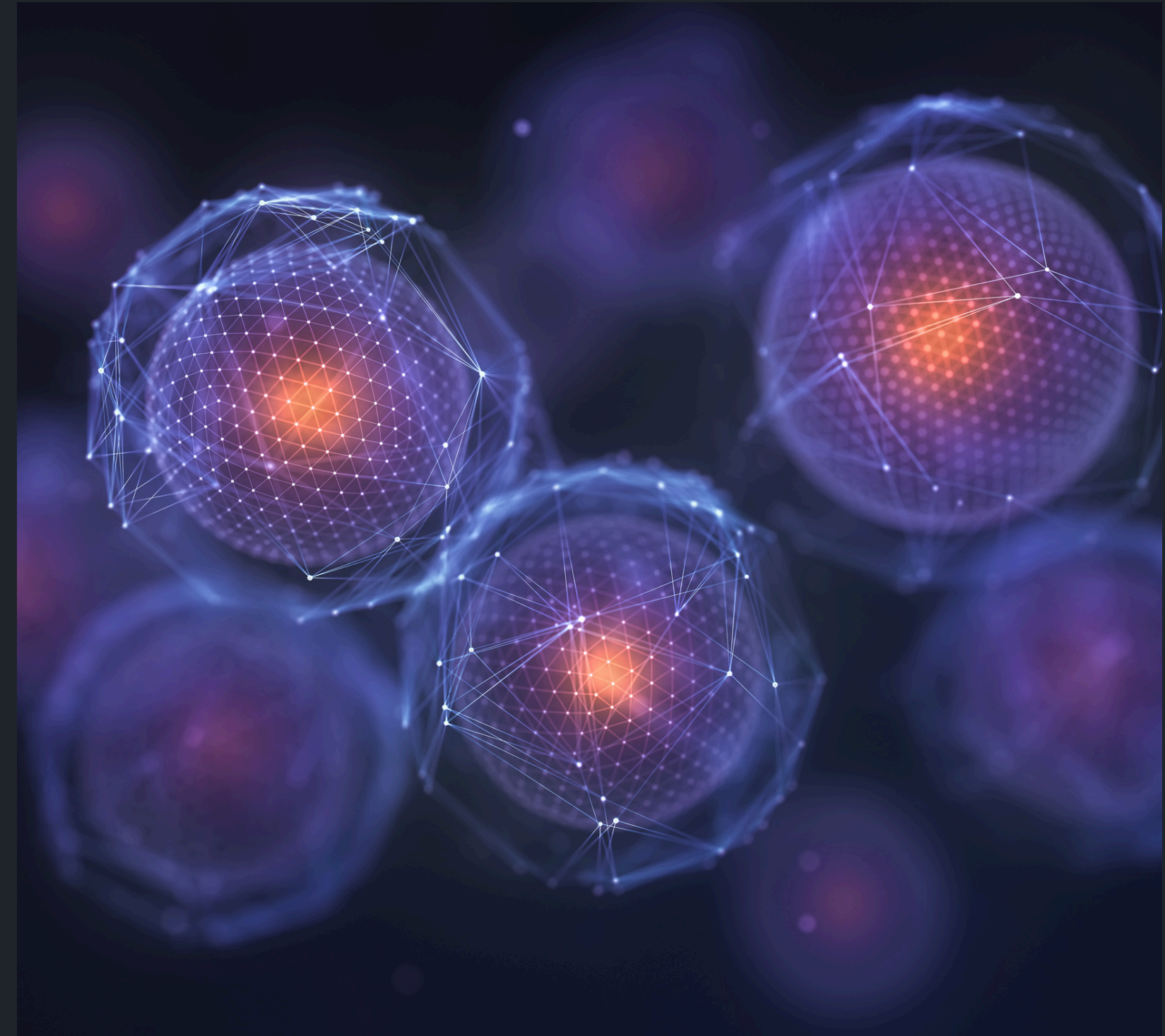
Die Qualität des In- und Outputs



- Qualität des Inputs (Sinnessysteme) bestimmt die Effizienz des Outputs (Bewegungen).
- Sichere Vorhersagen des Gehirns führen zu besseren sportlichen Leistungen.
- Unsicherheit führt zu Spannungen, Schmerzen und verminderter Leistung.

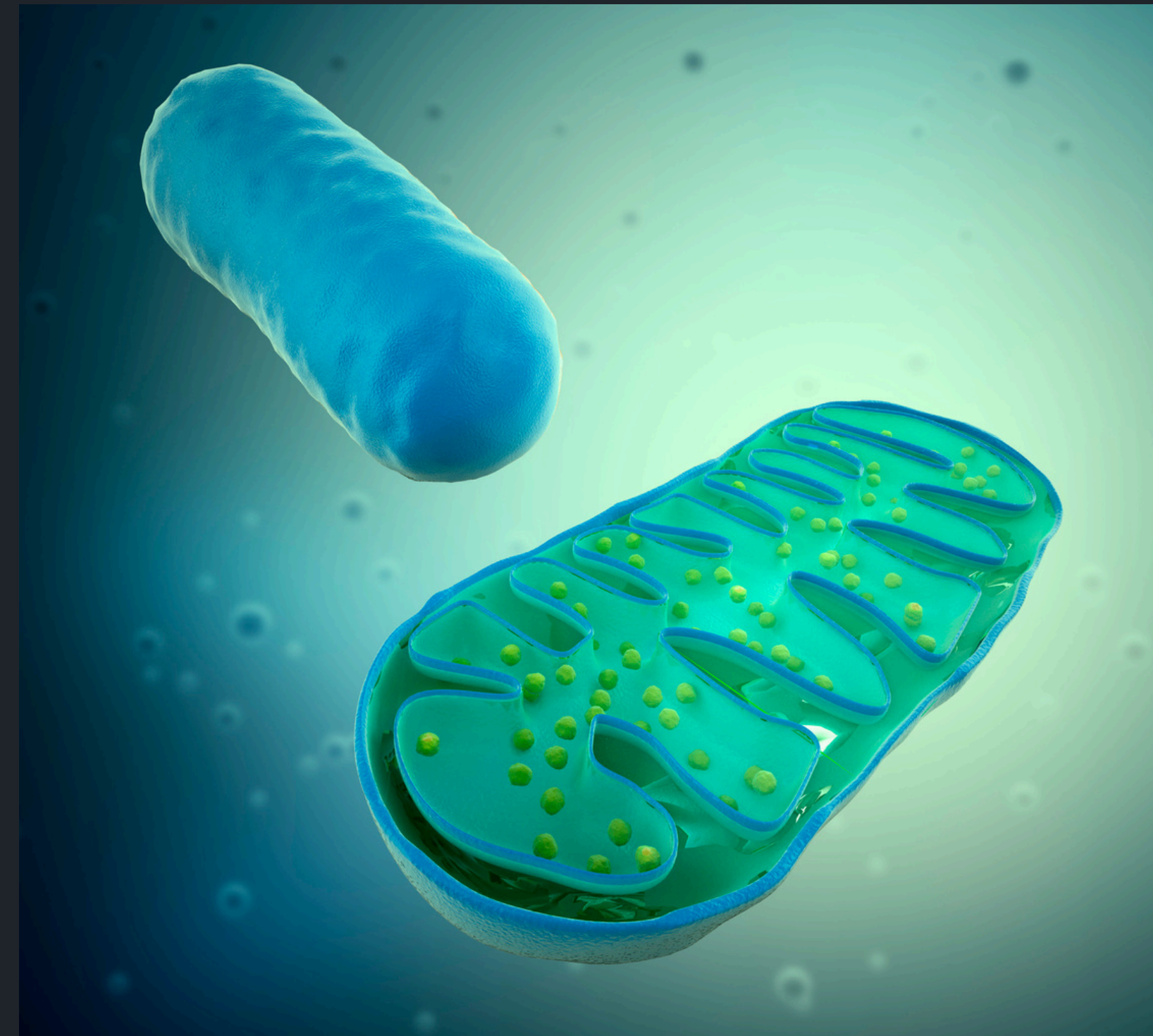
Psychoneuroimmunologie

Die Psychoneuroimmunologie untersucht die Verbindung zwischen Psyche, Nervensystem und Immunfunktion und zeigt, wie geistige Zustände und emotionale Reaktionen das Immunsystem und die Erholung beeinflussen. NeuroSense Performance integriert dieses Wissen, um Stress zu managen, die Resilienz zu steigern und das Immunsystem ins Gleichgewicht zu bringen. So unterstützt es Athleten dabei, sowohl ihren mentalen als auch ihren körperlichen Zustand zu optimieren. Ein gut reguliertes Immunsystem ermöglicht eine schnellere Erholung, eine höhere Belastbarkeit und langfristig konstante Leistungsniveaus. Durch das Training des Geistes und die Regulierung neuronaler Wege können Athleten neue mentale und körperliche Leistungsreserven erschließen.



Mitochondriale Sportwissenschaft

Die mitochondriale Sportwissenschaft befasst sich mit der Unterstützung der Mitochondrien – den Kraftwerken unserer Zellen, die die Grundlage für unsere sportliche Energie und alle physiologischen Prozesse im Körper bilden. Bei hohen Belastungen sind die Mitochondrien oxidativem Stress ausgesetzt und können dadurch geschädigt werden. Das Resultat: Energielosigkeit, Leistungsabfall und ausbleibende Trainingserfolge. Ziel ist es, die Mitochondrien mit geeigneten Nährstoffen und einer angepassten Ernährung zu unterstützen, um ihre Funktion zu erhalten und zu optimieren. So können Athleten ihre Energiereserven aufbauen und ihre Leistungsfähigkeit aufrechterhalten.



NEUROSENSE PERFORMANCE

Hebe deine Performance auf's nächste Level

- Verbesserung der mentalen und physischen Leistungsfähigkeit
- Prävention von Verletzungen durch optimierte neuronale Steuerung
- Langfristige Leistungssteigerung durch ganzheitliche Integration von Gehirn und Körper
- Schnelle Verbesserung der Zieltechnik
- Verbesserung der Regeneration
- Verbesserung des Immunsystems





Kontakt

Tel. : +43 676 4700145

Web : www.marioneuner.com

Email : info@marioneuner.com

